

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO



BUDOWLANI
CZĘSTOCHOWA



1921

2016

2 Rzut Śląskiej Ligi Młodzików

25.06.2016r. Częstochowa

15.15	chód K i M				młot KiM
16.00	80m ppł K	w dal K	wzwyż M	kula K	dysk M
16.10	110m ppł M				
16.20	2000m M				
16.30	200mppł K				
16.45	200mppł M				
17.00	100m K	w dal M		kula M	dysk K
17.20	100m M		wzwyż K		
17.40	300m K				
18.00	300m M				oszczep K
18.20	600m K				
18.35	600m M				
18.50	1000m K				oszczep M
19.05	1000m M				
19.20	4x100m K				
19.35	4x100m M				
19.50	400m K				
20.05	400m M				
20.20	800m K				
20.30	800m M				
ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW NA BRAMCE 15 minut PRZED BIEGIEM					

KONKURENCJE TECHNICZNA ZBIÓRKA NA MIEJSCU STARTU