

PROGRAM MINUTOWY

BESKIDIANATHLETIC

18.06.2016 BIELSKO BIAŁA



10.00	60 m dz /2005 i mł/	w dal chł /03-04/				
10.30	60 m chł /2005 i mł/					
10.55	60 m dz /2003-2004/					
11.00				dysk K mł		
11.30	60 m chł /2003-2004/	w dal dz /03-04/				
12.00	300 m dz /2005 i mł/			dysk M mł		
12.30	300 m dz /2003-2004/					
13.00		w dal M mł		kula K mł		
13.10	300 m chł /2005 i mł/					
13.30	600 m chł /2003-2004					
14.00	80 m ppt K mł			kula M mł		
14.15	110 m ppt M mł					
14.20	100 m K mł	w dal K mł				
14.45	100 m M mł					
15.00			wzwyż M mł	młot K+M	tyczka K+M	
15.10	1000 m K mł					
15.30	1000 m M mł					
15.50	300 m K mł					
16.00		w dal K	wzwyż K mł			
16.30	300 m M mł			dysk K		
	JUNIORZY					
17.00	100 m ppt K					
17.15	110 m ppt M					

17.20	100 m K	w dal M	wzwyż M			
17.45	100 m M			dysk M		
18.00					kula K	
18.15	800 m K		wzwyż K			
18.25	800 m M					
18.40	400 m K					
18.50		3-skok K				
19.05	400 m M			oszczep M	kula M	
19.30	1500 m K					
19.40	1500 m M					
19.55	2000 m prz K	3-skok M		oszczep K		
20.05	2000 m prz M					
20.15	200 m M					
20.30	3000 m M					

Bramka na wys startu na 200 m - konkurencje biegowe 15 min przed startem

konkurencje techniczne - 20 min przed na miejscu startu

DEKORACJA - zbiórka przy wieży sędziowskiej do 15 min po zakończeniu konkurencji

JAKIEKOLWIEK ZMIANY BĘDĄ PODAWANE NA BIEŻĄCO