

PROGRAM MINUTOWY

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA REGIONU MŁODZIKÓW

10.09.2016 BB

| | | | | |
|-------|-----------------|---------|--------|------------|
| 10.30 | | | młot K | tyczka K+M |
| 11.00 | chód 3 km K | w dal K | | |
| 11.30 | chód 5 km M | | | |
| 11.45 | | | młot M | |
| 12.10 | 200 m ppł K | w dal M | | |
| 12.25 | 200 m ppł M | | | oszczep M |
| 12.40 | 1000 m K | | | |
| 12.55 | 1000 m M | | | |
| 13.00 | | | kula K | |
| 13.15 | 110 m ppł M | | | |
| 13.30 | 80 m ppł K | | | |
| 13.45 | 100 m K el | wzwyż K | | |
| 14.05 | 100 m M el | | kula M | oszczep K |
| 14.25 | 600 m K | | | |
| 14.35 | 600 m M | | | |
| 14.50 | 110 m ppł M - F | | | |
| 15.00 | 80 m ppł K - F | wzwyż M | | |
| 15.10 | 100 m K - F | | dysk K | |
| 15.15 | 100 m M - F | | | |
| 15.25 | 2000 m M | | | |
| 15.40 | 300 m K | | | |
| 15.55 | 300 m M | | | |
| 16.10 | 4x100 m K | | | |
| 16.20 | 4x100 m M | | | |
| 16.45 | | | dysk M | |

Bramka na wys startu na 200 m - konk. biegowe 15 min przed startem

konkurencje techniczne - 20 min przed na miejscu startu

DEKORACJA - zbiórka przy wieży sędziowskiej do 15 min

po zakończeniu konkurencji