

## MISTRZOSTWA ŚLĄSKA + EL DMP

DZIEŃ I - 3.06.2017

13.00	80 m ppt /5-bój mł/				
13.10	100 m ppt /7-bój K/				
13.20	110 m ppt /5-bój M/				
13.40			wzwyż K /7-bój + 5-bój K/		
14.00		w dal /5-bój M/			
14.50				kula /5-bój M/	
15.00	400 m ppt K	w dal K /S+J+pk/			dysk K J+S
15.15	400 m ppt M			kula /7-bój +5-bój/	
15.30	100 m K el		wzwyż /5-bój M/		
15.55	100 m M el				
16.00				kula M 5kg	dysk K Jmł +pk
16.15		w dal K Jmł			
16.40	400 m K		wzwyż M		
16.50				kula M 6kg i 7,26kg	
17.05	400 m M				
17.10		w dal /5-bój K/			dysk M 1,5kg
17.30	100 m K S Finał				
17.35	100 m K J Finał				
17.40	100 m K Jmł Finał				
17.45	100 m M S Finał				
17.50	100 m M J Finał				
17.55	100 m M J mł Finał	w dal M J+Jmł			
18.00				kula K 3kg	
18.05	1500 m K				
18.15	1500 m M		wzwyż K		dysk M 1,75kg+2kg
18.30	200 m K /7-bój /	w dal M S+pk			
18.35	600 m K /5-bój/				
18.40	1000 m M /5-bój/				
18.50	4x100 K				
19.00	4x100 M			kula K 4kg	
19.10	5000 m K				
19.35	5000 m M				
20.00	chód 5 km K+M				